



## ¡ÚNETE A LAS VOCES DE LA RECUPERACIÓN: NUESTRAS FAMILIAS, NUESTRAS HISTORIAS, NUESTRA RECUPERACIÓN!



El **Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)** aumenta la sensibilización y la comprensión acerca de los trastornos mentales y el uso de sustancias, y anima a las personas que necesitan tratamiento y servicios de recuperación a obtener ayuda. El **Mes de la Recuperación** celebra a quienes están en recuperación a largo plazo y reconoce la dedicación del personal que presta servicios de prevención, tratamiento y servicios de apoyo comunitario.

El tema del **Mes de la Recuperación** de 2016, “¡Únete a las voces de la recuperación: nuestras familias, nuestras historias, nuestra recuperación!” destaca la importancia de que las familias, las comunidades y los individuos compartan sus historias de recuperación para alentar a que otros obtengan tratamiento, compartan sus historias y establezcan una conexión personal con el movimiento de la recuperación.

Los recursos y actividades para el **Mes de la Recuperación** de este año incluyen:

- Un kit del **Mes de la Recuperación** para organizadores de eventos y el público, con plantillas para los medios de comunicación, datos recientes sobre trastornos de salud relacionados con el comportamiento, recursos para los servicios de prevención, tratamiento y apoyo para la recuperación, y consejos para la planificación de eventos y actividades comunitarias
- El lanzamiento nacional del **Mes de la Recuperación** en septiembre de 2016 en Washington, D.C.
- Anuncios de servicio público de radio y televisión producidos por SAMHSA

Para comunicarse con el equipo organizador y obtener más información, envíe un mensaje a [RecoveryMonth@samhsa.hhs.gov](mailto:RecoveryMonth@samhsa.hhs.gov).

En el sitio web del **Mes de la Recuperación** (<http://www.recoverymonth.gov/>) se incluyen materiales de publicación y recursos para Internet, televisión, audio y redes sociales a fin de ayudar a las comunidades a planificar eventos, educar sobre los trastornos mentales y de uso de sustancias, y promover que las personas acudan a los servicios de tratamiento y recuperación.

- Lea historias de recuperación y comparta sus historias: <http://www.recoverymonth.gov/personal-stories>
- Busque y publique eventos celebratorios comunitarios: <http://www.recoverymonth.gov/events>
- Ve a y escuche la serie televisiva y radial “Road to Recovery” (Camino a la recuperación): <http://www.recoverymonth.gov/road-to-recovery>
- Descargue anuncios gráficos para web y logotipos para promover el **Mes de la Recuperación**: <http://www.recoverymonth.gov/promote/banners-logos-flyers>

### SIGUA AL MES DE LA RECUPERACIÓN EN LAS REDES SOCIALES

FACEBOOK

<http://www.facebook.com/RecoveryMonth>

YOUTUBE

<http://www.youtube.com/RecoveryMonth>

TWITTER

<http://www.twitter.com/RecoveryMonth>

